

# TUTORÍA ENTRE IGUALES: Un modo de favorecer la convivencia y prevenir el acoso escolar

Autor M<sup>ª</sup> Teresa Sainz Pezonaga  
sábado, 28 de enero de 2017

Durante este curso se está desarrollando en nuestro instituto el programa Tutoría entre iguales (TEI). El programa TEI, propone que un alumno de 4<sup>º</sup> de ESO sea tutor de otro de 1<sup>º</sup> de ESO, durante un curso escolar. La figura del tutor no responde a la idea que tenemos del profesor-tutor, sino a la de un amigo con el que poder contar en caso de necesitar realizar una confidencia, explicar un problema personal, o solicitar algún tipo de apoyo; se trata de favorecer el bienestar psicológico en la comunidad escolar, generar un ambiente de colaboración, amistad y confianza; lograr que la estancia del alumnado en el Centro sea agradable. Por otro lado, y como objetivo principal, se pretende detectar a tiempo conflictos que podrán derivar en casos de acoso escolar o bullying. Sabemos que el nivel de confianza entre un menor y sus iguales, es mayor que con un adulto; principalmente en la etapa de la adolescencia que es la que nos ocupa, y que coincide con el paso de los chavales por el IES.

Esta medida se verá reforzada con la utilización del programa HAPPY en 1<sup>º</sup> y 2<sup>º</sup> de ESO, un videojuego diseñado por la Universidad de L<sup>ª</sup>rida, que con la ayuda de Pilar Rueda, está aplicando los profesores tutores para educar en el proceso de regulación emocional a los alumnos, favoreciendo la resolución pacífica de conflictos. En cursos posteriores esperamos implementar en el centro un programa de Mediación Escolar, y completar así nuestro programa de convivencia.